

## Leitung

**Johannes Kuoni**, Fachstelle Gemeindeentwicklung, Sozialdiakon  
**Monika Lorez-Meuli**, Geschäftsführung palliative gr, Pflegefachfrau

## Kosten

Die Kursteilnahme ist kostenlos.  
Mittagessen (optional) im nahegelegenen Hotel Grischa: ca. CHF 25.-;  
bitte bei Anmeldung angeben, ob Vegi- oder Fleisch-Menü gewünscht ist.

## Kursort und Zeit

Evangelisches Kirchgemeindehaus, Obere Strasse 12, Davos Platz  
10 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr

## Anmeldung

Bis 10. November an: Sekretariat Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde,  
Promenade 35, 7270 Davos Platz, davosplatz@gr-ref.ch, 081 413 88 16

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt.  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.



DAVOS PLATZ

Samstag, 21. November 2020, 10 bis 16 Uhr

# LETZTE HILFE KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und  
sterbenden Menschen am Lebensende



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?



## Damit Sterben menschlich bleibt

Das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen über Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung verloren gegangen. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt kompakt und verständlich, was hilfreich ist, wenn jemand Nahestehendes stirbt. Die Teilnehmenden lernen, was Menschen am Lebensende am meisten brauchen und wie sie für Schwerkranken und Sterbende sorgen können.

## Kompakt und bewährt

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Kooperationspartnerin in der Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich.

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

## Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Der Kurs vermittelt Basiswissen. Es geht um Grundwissen und einfache Handgriffe, aber auch um die Ermutigung, sich Sterbenden zuzuwenden.

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wohin können wir uns wenden, wenn professionelle Unterstützung nötig ist?

## Themenschwerpunkte

mit denen sich die Teilnehmenden auseinandersetzen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschied nehmen

## Durchführung

2 x 2 Stunden